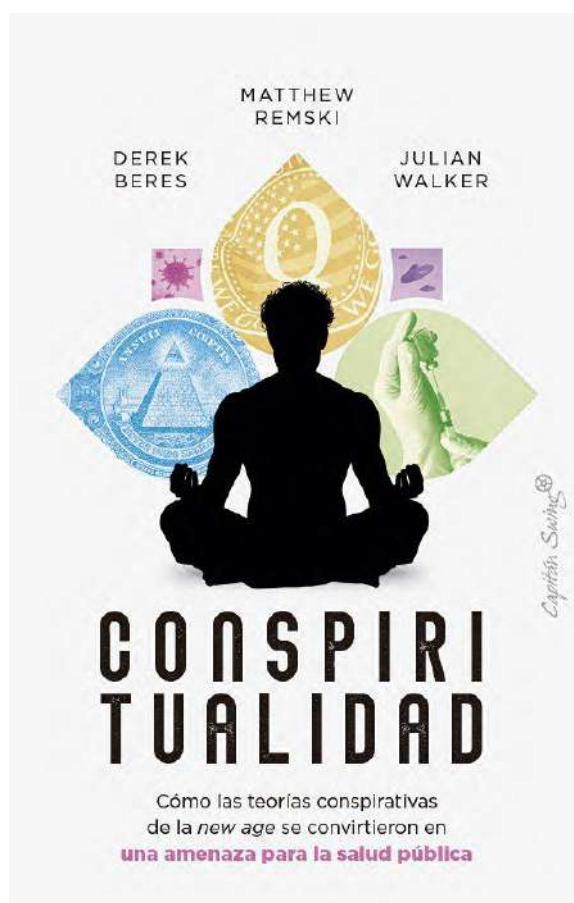


CONSPIRITUALIDAD.

CÓMO LAS TEORÍAS CONSPIRATIVAS DE LA *NEW AGE* SE CONVIRTIERON EN UN PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

DEREK BERES, MATTHEW REMSKI Y JULIAN WALKER



EN LIBRERÍAS: 23-2-2026

«Éramos conscientes de que esta cultura emergió en un contexto ideológico y económico que generaba comida basura espiritual, manipulación emocional y demagogia pseudopolítica».

«El peso de lo que hemos documentado parece indicar que el crecimiento personal, la búsqueda de salud y bienestar, y el cuidado de la vida interior están contaminados por creencias sectarias, conspiracionismo y pseudociencias libertarias del movimiento *new age*. Y sí, resulta difícil negar que, mientras el mundo de la espiritualidad siga dominado por la falta de pensamiento crítico, las obsesiones con la pureza del cuerpo, el turismo espiritual y el narcisismo disfrazado de búsqueda interior, no dejarán de emerger dinámicas tóxicas. Aun así, sostenemos que la espiritualidad no tiene por qué estar reñida con el pensamiento crítico ni con el compromiso ético. Puede construirse desde el rigor intelectual, la honestidad ante el dolor y la injusticia, el anhelo de un bien común compartido y una profunda sensibilidad hacia la complejidad psicológica, cultural y política de la experiencia humana».

DEREK BERES, MATTHEW REMSKI Y JULIAN WALKER

«Una coalición electoral de las culturas conspirativas tanto de la derecha cristiana como de la izquierda contracultural ayudó a que Donald Trump volviera al poder, y ahora la pseudociencia y la paranoia están en ascenso».

Hari Kunzru, *The New York Review of Books*

«*Conspiritualidad* da sentido a la última tontería de la humanidad con compasión y una erudición exhaustiva. Beres, Remski y Walker se han ganado el título de abanderados contra la conspiritualidad, iluminando las grietas inquietantes de este desconcertante movimiento y ayudándonos al resto a comprender, a través de una prosa impecable, qué es lo que alimenta el sueño febril más extraño del mundo».

Jonathan Jarry, divulgador científico canadiense

CONSPIRITUALIDAD.

En los primeros días de la pandemia de COVID-19, surgió una **tendencia alarmante** en redes sociales: **instructores de yoga e influencers de medicina alternativa** publicaban historias sobre una **conspiración secreta mundial** empeñada en controlar a la población con una **vacuna genocida**. Las cuentas que antes ofrecían recetas de **batidos verdes** y poemas se convirtieron en fuentes inagotables de enlaces a *Fox News*, memes de 4chan y **profecías** sobre la transformación global.

[Conspiritorialidad. Cómo las teorías conspirativas de la new age se convirtieron en una amenaza para la salud pública](#), es un **análisis** fascinante, directo, bien documentado y aleccionador de **la compleja historia y los fenómenos actuales de estas creencias distorsionadas dentro de los espacios de yoga y bienestar new age**. Este ensayo supone el **primer estudio completo sobre los fraudes y la manipulación en las esferas del bienestar alternativo**, que disecciona lo dañinas y radicales que pueden volverse **la pseudociencia y la desinformación**.

Todo parte de un **pódcast** creado por los autores de este libro firmado a seis manos por los estadounidenses **Derek Beres, Matthew Remski, Julian Walker**. Los tres llevaban tres años escribiendo sobre los aspectos culturales del yoga cuando **se conocieron como blogueros en 2011**. Los tres seguían de cerca sus respectivas publicaciones y, en ocasiones, debatían juntos sobre temas complejos como el choque entre religión y espiritualidad, la **apropiación cultural del yoga en Occidente, la evasión espiritual o las dinámicas sectarias en el ámbito del bienestar**.

A finales de **abril de 2020**, Derek publicó un artículo divulgativo en el que presentaba un término nuevo con el que se había topado: **«conspiritorialidad»**. Poco después, el **documental antivacunas Plandemic (Plandemia)** se volvió viral, lo que llevó a Julian, por su parte, a publicar otro artículo, también muy compartido, titulado *The Red Pill Overlap (La pastilla roja y la espiritualidad)*, en el que **exploraba la confluencia entre las ideologías de extrema derecha y el mundo del yoga**.

Una semana más tarde, se reunieron los tres por Zoom para retomar una conversación que, de pronto, se había vuelto muy urgente: abordar e **investigar la intersección de las teorías de conspiración y la influencia espiritual para descubrir sectas, pseudociencia y extremismo autoritario**.

Desde entonces, a través de su **pódcast [Conspiritoriality](#)**, los tres autores han ido cartografiando este movimiento y su errático recorrido por temas **como el fervor antivacunas, la alarma por el 5G, el pánico moral en torno al tráfico infantil,**

el asalto al Capitolio en EE.UU, la irrupción de la variante ómicron, el uso de etiquetas ofensivas en redes, la ocupación ultraderechista de Ottawa, la guerra en Ucrania y cualquier otro acontecimiento que haya emergido mientras este libro llegaba a imprenta (en 2023 en el inglés original).

En los episodios del pódcast *Conspirituality*, en los que se basa el libro que ahora traducimos, exponen innumerables facetas de la **intersección entre algunos profesionales de la medicina alternativa y los troles conspirativos de extrema derecha**. Con este libro dan un paso más y profundizan para revelar y desentrañar las locuras, los fraudes, las estafas y las sectas que dominan las esferas de la *new age* y el bienestar, y que traicionan la confianza de las **personas que buscan un alivio genuino en esta época de incertidumbre**.

«¿Qué les ha ocurrido a estas personas, en su mayoría con estudios, comprometidas, políticamente progresistas (o al menos moderadas) y afables? ¿Cómo es posible que, pese a sus pretensiones de sanación y unidad, hayan caído en una madriguera de paranoia derechista perfumada con velas new age? Y lo más importante: ¿adónde nos lleva todo esto?».

Conspirituality profundiza en el inquietante fenómeno social de estos *influencers* que han corrompido la espiritualidad y el bienestar de la *new age* con **políticas paranoicas, difundiendo bulos sobre las vacunas, historias sobre el tráfico de menores y descabelladas teorías conspirativas**, que nada tienen que ver con el rigor científico y la convivencia democrática.

Su principal conclusión es clara: **en un momento de máxima ansiedad cultural**, los gurús anticovid, farsantes, vendehumos y cantamañanas diversos creaban **contenido pseudocientífico** y podían dejar atrás sus limitaciones físicas, reinventarse en **Instagram** y generar ingresos a través de suscripciones mientras se familiarizaban con los algoritmos de estas plataformas para **amplificar la desinformación**. Y lo hicieron.

Los autores alertan de que así como **el conspiracionismo proyecta una desconfianza paranoica** hacia cualquier forma de autoridad, institución o conocimiento científico, una **espiritualidad distorsionada** puede generar una visión del mundo tan volcada en la revelación interior, la sabiduría emocional o la intuición personal que acaba **rechazando por completo la ciencia, la psicología y cualquier forma de análisis crítico**. Si el crecimiento personal se convierte en una entrega creciente a este solipsismo, el efecto es justo el opuesto al que se pretende: quienes lo siguen se vuelven más cerrados y narcisistas y acaban defendiendo **creencias que pueden llegar a ser peligrosas**, tanto para ellos como para los demás.

En la primera parte de este libro, los autores exploran **qué es la conspirtualidad, cómo funciona y por qué resulta tan seductora para tantas personas**. En la segunda, desentrañan las tensiones históricas y las **ideas corrosivas que han contaminado el conocimiento dentro del mundo del bienestar**. La tercera parte del ensayo está dedicada a una **galería de oportunistas**: figuras destacadas que, durante la era covid, se apropiaron del discurso conspirtual, ya sea por convicción o con intenciones manipuladoras. En la cuarta, **dan voz a quienes han sufrido sus efectos, recogiendo sus aprendizajes y sus perspectivas sobre el porvenir de este fenómeno colectivo e inquietante**. Y finalmente, incluyen las reflexiones de fuentes expertas que han compartido su visión en su pódcast.

Con rigor analítico y humor irreverente, *Conspirtualidad* ofrece un antídoto para estos tiempos, ayudando a los lectores a **reconocer las estafas del bienestar, a comprometerse con los seres queridos que hayan caído bajo su influencia y a contrarrestar las mentiras y distorsiones** con perspicacia y empatía. Un ensayo urgente tan inteligente, empático y compasivo como riguroso y revelador.

MATTHEW REMSKI

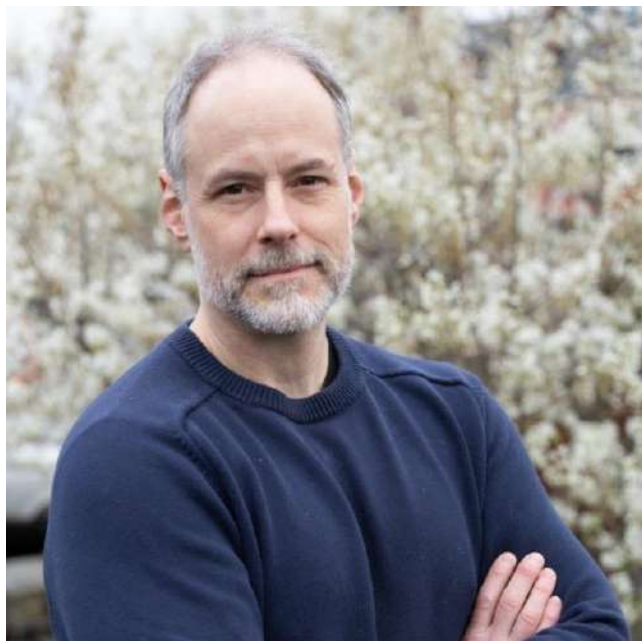


[Matthew Remski](#), nació en Michigan (EE. UU) en 1971, es autor y **periodista independiente**, con artículos publicados en *The Walrus* y *GEN (Medium)*. Ha publicado ocho libros de poesía, ficción y no ficción. Su libro más reciente,

Practice and All is Coming: Abuse, Cult Dynamics, and Healing in Yoga and Beyond, ha recibido elogios internacionales como un recurso innovador para el **pensamiento crítico y la salud comunitaria**. Tras obtener uno de sus primeros certificados en terapia de yoga, en 2007 comenzó a enseñar yoga y ayurveda en Toronto. Después, empezó a escribir un blog sobre temas relacionados con el yoga, especialmente sobre el **abuso sexual por parte de gurús del yoga**.

Matt llegó a la conspíritualidad tras haber pasado por un gran número de sectas. El primer grupo en el que fue reclutado, en 1996, estaba dirigido por el monje neobudista estadounidense Michael Roach. Este se encontraba de paso en su ciudad para dar una charla en una iglesia. Fue allí donde Matt lo vio por primera vez, acompañado por un séquito de universitarios desencantados que se sentaban en círculo alrededor del maestro. En un momento dado, Roach pareció interpelar directamente a su alma (pese a que el lugar estaba abarrotado) cuando dijo: «Vais a morir. ¿Qué vais a hacer al respecto?». Matthew sintió que algo se resquebrajaba en su interior. **Estaba pasando por una mala racha, tanto laboral como personal. Visto en retrospectiva, es probable que sufriese una depresión no diagnosticada.** Pero, de repente, había alguien —un tipo blanco como él, pero con una túnica granate sacada de la Edad Media— que parecía estar diciendo la verdad en mitad de aquella apatía, haciendo añicos las hipocresías y disociaciones de la vida moderna. Era una persona con un mensaje urgente. Eso es lo que Matthew quería ser. Actualmente vive en Toronto con su pareja y sus dos hijos. Su último libro es *Papá Antifascista* que se publica este 2026.

DEREK BERES



Derek Beres es un polifacético y **experto en medios de comunicación afincado en Portland, Oregón**. Ha ocupado puestos editoriales de alto nivel en varias empresas tecnológicas y cuenta con años de experiencia en la redacción de **artículos sobre salud, ciencia y música**. Derek impartió clases grupales de fitness en Equinox Fitness durante diecisiete años, donde

también creó Flow Play, un programa innovador que combina música, neurociencia y movimiento. Se licenció en Religión por la Universidad de Rutgers en 1997.

Por su parte, Derek tardó quince años en salir de la espiral interminable de las dietas de moda, hasta que se dio cuenta de que **la gordofobia en el mundo del bienestar era una forma profesionalizada y socialmente aceptable de acoso**. Esta experiencia afinó su radar para detectar cómo las pseudociencias, unidas al capitalismo, podían tener efectos psicológicos devastadores.

En sus reportajes sobre salud trataba de reflejar el modo en que **los influencers de la comida saludable —la mayoría sin titulación— capitalizan la dismorfia corporal** para promover ciertos alimentos y demonizar otros (a menudo con fines de lucro), pasando por alto la realidad de que muchas personas no tienen acceso a este tipo de alimentos.

JULIAN WALKER



[Julian Walker](#) es un *expat* sudafricano en Estados Unidos. Creció en Zimbabue y Sudáfrica, y reside en Los Ángeles desde 1990. **Le fascinan las intersecciones del yoga/meditación, la psicología, la ciencia y la cultura. Ha escrito extensamente sobre sectas y gurús,** la derivación espiritual y la fantasía cuántica en círculos de la Nueva Era, el trauma y el cuerpo, y la neurociencia y la psicología somática, que inspiran la práctica y la enseñanza del yoga. Sus escritos se pueden encontrar en *Elephant Journal*, *Medium*, *Freedom Becomes You* y en el libro de 2011, *21st Century Yoga*.

Enseña yoga y dirige programas de formación de profesores en Los Ángeles y sus alrededores. Julian también es terapeuta corporal y DJ/facilitador de danza extática para sus eventos Dance Tribe. También dirige una concurrida consulta de trabajo corporal. Julian ha enseñado en el Instituto Esalen y en Kripalu, y es coautor del programa de formación de profesores Awakened Heart, Embodied Mind. **Desde 2004 escribe críticas sobre la espiritualidad *new age*, los gurús y la cultura occidental del yoga.** Julian también ha participado en varias ocasiones en la conferencia de Neurobiología Interpersonal de la UCLA, donde ha presentado su síntesis experiencial de *mindfulness*, movimiento, neurociencia y técnicas de psicología somática.

Julian entró en contacto con el mundo del yoga muy joven, con apenas 23 años. Tras múltiples malas experiencias de manipulación y acoso con personas del entorno, el yoga, la meditación y otras prácticas de expresión personal siguieron siendo pilares importantes en la vida de Julian, pero ahora ya **tenía claro que el mercado espiritual, con sus figuras carismáticas y filosofías sin fundamento, a menudo creaba más sufrimiento que alivio.** Así que decidió volcarse en la ciencia y en la psicología y acudir a terapia. Cuando en 2020 estalló el fenómeno de la conspíritualidad, sintió que por primera vez en su vida disponía de

herramientas sólidas para afrontar el trauma y **protegerse de figuras que pudiesen sacar partido de su vulnerabilidad.**

SE HA DICHO SOBRE EL LIBRO:

«Una coalición electoral de las culturas conspirativas tanto de la derecha cristiana como de la izquierda contracultural ayudó a que Donald Trump volviera al poder, y ahora la pseudociencia y la paranoia están en ascenso».

Hari Kunzru, *The New York Review of Books*

«Repleto de ideas sorprendentes y críticas sin tapujos, se trata de una revelación contundente».

Publishers Weekly

«*Conspiritualidad* proporciona una explicación más profunda de por qué algunos de tus amigos de CrossFit hicieron una excursión a principios de enero al Capitolio, o por qué tu estudio de yoga se ha obsesionado de repente con el doctor Fauci. También es un intento comprensivo de explicar por qué el pensamiento conspirativo sobre la salud y el bienestar resulta tan atractivo para tanta gente. Además, proporciona un contexto histórico necesario sobre los movimientos subyacentes que dieron lugar a algunos de los *influencers* que saltaron a la fama durante la pandemia».

GQ

«Nadie conoce mejor la explosiva intersección entre la espiritualidad y el extremismo que los autores de *Conspiritualidad*, que han estado dentro de estos grupos y han vivido para contarlos. En su nuevo libro, sólidamente argumentado, los autores analizan a los charlatanes, a los teóricos de la conspiración y a los estafadores del mundo del bienestar, y cuentan lo que podemos hacer para detenerlos».

Will Sommer, autor de *Trust the Plan*

«*Conspiritorialidad* expone de forma brillante la fusión entre las teorías de la conspiración y el bienestar, al tiempo que hace hincapié en el aspecto “estafa” que se encuentra en el corazón de ambos. Es cierto que hay estafadores y timadores por todas partes en este mundo, y los autores los tienen fichados, revelan sus trucos psicológicos y cómo explotan el dolor y el trauma de sus víctimas. Lejos de considerarse demasiado inteligentes como para caer en estas tonterías, los autores aprovechan sus propias experiencias en sectas y movimientos coercitivos».

Mike Rothschild, autor de *The Storm is Upon Us* y *Jewish Space Lasers*

«Inteligente y compasivo, *Conspiritorialidad* está lleno de ideas basadas en la experiencia directa y el análisis riguroso. Los autores conocen el tema en profundidad y sienten una gran curiosidad por él. Un libro esencial y único que captura tanto el anhelo como los efectos devastadores de la conspiritorialidad como fenómeno y forma de vida».

Julian Feeld, copresentador del pódcast *QAnon Anonymous*

«Una exploración reflexiva y profundamente empática de una convergencia a menudo inquietante. A medida que el miedo, la paranoia y la sospecha siguen infiltrándose en los mundos de la salud y el bienestar de la *new age*, Remski, Beres y Walker se encuentran en una posición única para guiarnos por las respuestas “brillantes pero endeables” que representa la conspiritorialidad».

Anna Merlan, autora de *Republic of Lies*

«Un viaje salvaje y apasionado a través de la historia reciente del movimiento conspirativo basado en el bienestar, algunos de sus personajes más desagradables y muchas de sus víctimas y supervivientes. Lleno de corazón, honestidad e inmediatez».

Dra. Theodora Wildcroft, autora de *Post-Lineage Yoga*

«¡Este es un libro de actualidad! Muy oportuno. Muy necesario. *Conspiritorialidad* nos lleva a un viaje fascinante, atractivo y empático a través de las muchas formas en que la pseudociencia dañina y la desinformación se han infiltrado en nuestro

mundo, incluyendo una serie de lugares inesperados como escuelas alternativas y, sí, estudios de yoga. Los autores ofrecen un argumento convincente sobre por qué la tolerancia de la retórica conspirativa cierra las mentes y erosiona el pensamiento crítico. Recomiendo encarecidamente este libro a cualquiera que sienta curiosidad —¡y todos deberíamos sentirla!— por la historia y las fuerzas sociales y culturales que hay detrás del caos actual, plagado de pseudociencia».

Timothy Caulfield, autor de *Relax*

«Este libro, rigurosamente documentado, ayudará a las generaciones futuras, o a los señores alienígenas, a dar sentido a este momento extraño y confuso de la civilización humana. Beres, Remski y Walker se han consolidado como cronistas autorizados de la conspíritualidad y sus figuras clave. Son guías turísticos consumados, que revelan todos los hilos de la eugenesia, el fascismo, el culto, el pánico moral y el pensamiento mágico que se unieron para formar un extraño tapiz que ahora influye en las políticas e instituciones dominantes y alimenta nuestras guerras culturales».

Jennings Brown, periodista y presentador de los pódcast *The Gateway y Revelations*.

«Un análisis urgente, convincente y accesible sobre la preocupante proliferación y promoción de las teorías conspirativas en la espiritualidad contemporánea y la cultura del bienestar. Combinando una crítica vanguardista con un contexto empático, los autores identifican las amenazas reales que la conspíritualidad supone para los lazos sociales, la salud pública y la democracia participativa».

Ann Gleig, profesora asociada de Religión y Estudios Culturales, Universidad de Florida Central.

«Se trata de una guía innovadora y magníficamente escrita sobre un tema tan multifacético, internamente diverso y trascendental que no habría confiado en nadie más que en estos autores para escribirla. El libro se beneficia de sus años de experiencia inmersiva y de su profunda investigación sobre los entornos conspírituales. Un trabajo magistral». **Amarnath Amarasingam, Facultad de Religión de la Universidad de Queen, Ontario.**

«*Conspiritorialidad* es un análisis revelador de las raíces históricas que dieron vida a esta mezcla moderna entre gran conspiracionismo y espiritualidad, acompañado de retratos líricos de las personas más influyentes de esta loca y heterogénea filosofía. La obra da sentido a la última tontería de la humanidad con compasión y una erudición exhaustiva. Beres, Remski y Walker se han ganado el título de abanderados contra la conspiritorialidad, iluminando las grietas inquietantes de este desconcertante movimiento y ayudándonos al resto a comprender, a través de una prosa impecable, qué es lo que alimenta el sueño febril más extraño del mundo».

Jonathan Jarry, divulgador científico canadiense

«Durante los últimos años, mientras navegábamos por las redes sociales con pesimismo, viendo cómo la comunidad del bienestar se desmoronaba de forma extraña y se convertía en una locura conspirativa, el profundo análisis del podcast *Conspiritoriality* fue un bálsamo. En su libro van un paso más allá, proporcionando un contexto y una historia importantes, y planteando que tal vez el gran despertar fue darse cuenta de que estas creencias habían estado acechando bajo la superficie todo el tiempo».

Stacie Stukin, periodista

«El espacio de la conspiritorialidad se ha convertido en los últimos años en una red intrincada y confusa que abarca desde sanadores con cristales y practicantes de yoga veganos hasta *influencers* de QAnon y empresarios de Silicon Valley. En este libro, los autores combinan sus años de experiencia e investigación para ofrecer un mapa analítico detallado de este influyente fenómeno contemporáneo. Se trata de una obra rigurosamente documentada, profundamente empática y, en ocasiones, intensamente personal».

Chris Kavanagh, profesor asociado de Psicología, Universidad de Rikkyo

«*Conspiritualidad* está repleto de historias personales, profundiza en la historia del conspiracionismo naturalista y analiza cómo está dando forma al mundo moderno. Equilibra la necesidad de comprensión y compasión hacia las víctimas de estas mentalidades sectarias con la preocupación por los daños de la conspiritualidad y la necesidad de frenar su crecimiento».

Aaron Rabinowitz, doctorando de la Escuela de Posgrado en Educación de Rutgers y presentador del podcast *Embrace the Void*

«Beres, Remski y Walker logran algo extraordinario: con erudición y basados en una gran experiencia exponen la traición y el peligro que se esconden en lugares donde pocos lo esperan. Sin embargo, *Conspiritualidad* destaca también por su narrativa cautivadora y su ingenio. El resultado es un libro que se lee como una responsabilidad y un placer a la vez».

Benjamin R. Teitelbaum, autor de *War for Eternity*

FICHA TÉCNICA:

Título: Conspiritualidad. Cómo las teorías conspirativas de la *new age* se convirtieron en una amenaza para la salud pública.

Autores: Derek Beres, Matthew Remski y Julian Walker

Traducción: Francisco González López

Editorial: Capitán Swing

PVP: 26€

Formato: 140 x 220 mm

Páginas: 456

Fecha de publicación: 23-2-26

ISBN: 979-13-991057-8-0